

## 外 来 問 診 表

お名前：

\* どなたと来られましたか？：

一人 ・ そのほか (

と一緒に来院)

\* 現在入院中(外泊を含む)・療養施設などに入居中ですか？

いいえ ・ はい (

に 入院中 ・ 入居中 )

1. どんなことで困っていますか？(それはいつ頃からですか？)

- ( ) 夜眠れない ( 前から )  
 ( ) いびきが大きい ( 前から )  
 ( ) 夜中に息が止まるといわれる ( 前から )  
 ( ) 夜中に息が詰まって苦しくて目がさめる ( 前から )  
 ( ) 日中に眠くて仕方がない ( 前から )  
 ( ) 朝方に頭が重い ( 前から )  
 ( ) 朝起きたときに口が渴いている ( 前から )  
 ( ) 集中力がない、元気が出ない ( 前から )  
 ( ) 睡眠のリズムが狂いやすい ( 前から )  
 ( ) 脚がむずむずしたり、ぴくぴく動いたりする ( 前から )  
 ( ) 睡眠中大声をだして激しく手足をばたつかせる ( 前から )  
 ( ) 寝言が多い ( 前から )  
 ( ) 歯ぎしりが多い ( 前から )  
 ( ) 金縛りによくなる ( 前から )  
 ( ) 寝入りばなにリアルなおそろしい夢をよくみる ( 前から )  
 ( ) 笑ったり緊張したりした時に急にがくっと力が抜けることがある ( 前から )  
 ( ) その他 ( 前から )

[ ]

\* これらの原因として何か思い当たることがあれば書いてください  
 (ストレス、過労、飲酒、病気、薬など)

2. これまでにかかった病気や現在かかっている病気を教えてください

- 高血圧 ( 年前から ) 心筋梗塞、狭心症 ( 年前から )  
 糖尿病 ( 年前から ) 高脂血症 ( 年前から )  
 その他の内科の病気 ( )  
 脳卒中 ( 年前 ) 不眠症 ( 年前 )  
 神経科や精神科の病気 ( )  
 扁桃腺肥大 (子供のとき 現在も 手術をしたことがある)  
 その他の耳鼻科の病気 ( )  
 その他( )

3. 現在の状態

- \* 食事は? : よく食べられる      まあまあ      ほとんど食べられない
- \* 便通は? : 毎日ある      \_\_\_\_\_日に1回
- \* 月経は? (女性の方のみ) : 順調      不順      妊娠の可能性がある
- \* たばこは? : はい (1日に      本位、      年間)      いいえ
- \* アルコールは? : はい (1日に      \_\_\_\_\_を      \_\_\_\_\_位、      年間)      いいえ
- \* コーヒーをのみますか? : はい (1日に      \_\_\_\_\_杯位、      年間)      いいえ
- \* 薬や食べ物でアレルギー (じんましんなど) がでたことがありますか? :  
 ある (内容:      \_\_\_\_\_)      ない
- \* いつものんでいる薬がありますか? :  
 はい (薬の名前・種類:      \_\_\_\_\_)      いいえ
- \* 睡眠薬を服用していますか? :  
 はい (      \_\_\_\_\_という薬を      \_\_\_\_\_位前から)      いいえ      時々

4. 睡眠時間は通常何時から何時までですか? :

- 【平日】 \_\_\_\_\_時から\_\_\_\_\_時まで      【休日】 \_\_\_\_\_時から\_\_\_\_\_時まで
- 昼寝はしますか? : はい (      \_\_\_\_\_時間位)      いいえ      時々
- 睡眠時間は規則正しいほうですか? : はい      いいえ
- 夜勤はありますか? : はい (      \_\_\_\_\_日に1回位 )      いいえ
- 職業はなんですか? :

5. 寝つきはよいですか? : よい      悪い (      \_\_\_\_\_時間位寝つくのにかかる)

- 夜中に眼がさめますか? : さめる (      \_\_\_\_\_回位)      さめない
- 朝はすっきり起きられますか? : はい      いいえ

6. その他相談したいことがあれば書いてください

\* 最後に京谷クリニックを受診された経緯を教えてください

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| ほかの病院からの紹介     | 患者さんからの紹介 | パンフレットを見て  |
| 新聞・雑誌・テレビなどを見て | 看板を見て     | インターネットを見て |

★お分かりにならない項目は空欄で結構です。

現在の身長は \_\_\_\_\_ cm      体重は \_\_\_\_\_ kg      頸周囲長 \_\_\_\_\_ cm      血圧 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ここ数年で体重の増減はありますか?

ある (      \_\_\_\_\_年で      \_\_\_\_\_kg 増えた/減った)      ない